



## Subtilcoaching – Formations en Intra

### Jeu des cubes – objectifs réalistes

**Objectif :** apprendre à se fixer un objectif réaliste, à gérer les risques ; à réaliser un projet ; découvrir quelle stratégie est utilisée pour réaliser un objectif

**Compétences visées :**  
Etablir un objectif ;

**Public :** tout professionnel, en particulier en situation de management et/ou en gestion de projet ;  
L'accessibilité des formations aux personnes handicapées doit faire l'objet d'un examen préalable.

**Prérequis :** aucun

**Moyens pédagogiques :**  
apports théoriques, jeu des cubes, mises en situation et partage d'expérience

**Durée :** 1 jour

**Evaluation :**  
questionnaire et attestation de formation

**Prix :** 1200 € nets la journée pour 6 à 8 personnes en Intra

#### PROGRAMME

**Introduction :** Présentations et recueil des attentes

Rappel de ce qu'est un objectif ;

Présentation de deux modèles théoriques : SMART et CAMERA

Réflexion personnelle puis mise en commun sur :

- Comment vous vous y prenez pour fixer vos objectifs
- Ces objectifs sont-ils adaptés à votre manière de faire ?
- Par rapport à votre parcours, quel serait le meilleur moment pour atteindre vos objectifs et concrétiser un projet?

Jeu des cubes en trois manches

Debriefing

Jeu des cubes en tant que hiérarchique

Jeu des cubes en tant que collaborateur

Jeu des cubes en tant que chef de projet

Débriefing et cadrage

- sur les stratégies utilisées,
- sur la manière de gérer les ressources,
- sur la manière de gérer le temps
- sur la manière de gérer les risques
- sur la nécessité de prendre du recul
- sur les motivations des stagiaires
- sur les enjeux et la perception de leurs limites

**Application :** par rapport à un projet les stagiaires vont élaborer un plan d'action afin d'envisager sa mise en œuvre:

La journée se terminera par un défi : la « paille-patate », qui permettra aux stagiaires de mesurer leur détermination à réaliser un projet

**Conclusion** de la journée ; évaluation de la formation