

19 janvier 2021



Subtilcoaching – Formations en Intra

Evaluer sa Qualité de Vie au Travail

Objectifs : connaître les éléments de la qualité de vie au travail ; réaliser son évaluation de Qualité de Vie au Travail

Compétences visées :
Etablir les critères d'évaluation de SA QVT; prendre conscience de son pouvoir personnel ; décider des pistes d'amélioration

Public : tout professionnel
Prérequis : aucun

Moyens pédagogiques :
apports théoriques, mises en situation et partage d'expérience
Durée : 1 jour

Possibilité d'un jour supplémentaire pour les managers qui souhaitent contribuer à l'amélioration de la QVT de leurs collaborateurs

Evaluation :
questionnaire et attestation de formation
Prix : 1200 € nets/jour en intra pour un groupe de 4 à 6 personnes

PROGRAMME

Introduction : Présentations et recueil des attentes

- 1- Cadrage : Qu'est-ce que la QVT ? Historique
- 2- Pourquoi l'évaluer : enjeux et intérêt, finalités
- 3- Mise en commun et partage d'expérience
- 4- Concevoir son évaluation
- 5- **Les critères organisationnels :** quels critères pour évaluer l'organisation de travail ?
 - a. par rapport à l'environnement physique
 - b. aux conditions de travail
 - c. à l'intérêt du poste, au contenu du travail et des responsabilités confiées
 - d. aux relations de travail et aux relations sociales
 - e. A l'information partagée au sein de la structure
 - f. Conciliation vie perso/vie pro
- 6- **Les critères personnels :** quels critères choisir ?
 - a. Quels critères pour soi
 - b. Au développement personnel et à la réalisation de soi
 - c. Par rapport aux niveaux logiques
 - d. Par rapport à ses valeurs
 - e. Par rapport à ses besoins
 - f. Par rapport aux autres
- 7- **Etablir son questionnaire**
- 8- **Passer son questionnaire**
- 9- En faire le **bilan** : quelles actions entreprendre ?

Conclusion et évaluation de la formation