



## Subtilcoaching – Formations en Intra

### Evaluer sa Qualité de Vie au Travail

**Objectifs :** connaître les éléments de la qualité de vie au travail ; réaliser son évaluation de Qualité de Vie au Travail

**Compétences visées :**  
Etablir les critères d'évaluation de SA QVT; prendre conscience de son pouvoir personnel ; décider des pistes d'amélioration

**Public :** tout professionnel  
L'accessibilité des formations aux personnes handicapées doit faire l'objet d'un examen préalable.

**Prérequis :** aucun

**Moyens pédagogiques :**  
apports théoriques, mises en situation et partage d'expérience

**Durée :** 1 jour

**Possibilité d'un jour supplémentaire pour les managers** qui souhaitent contribuer à l'amélioration de la QVT de leurs collaborateurs

**Evaluation :** questionnaire et attestation de formation

**Prix :** 1200 € nets/jour en intra pour un groupe de 4 à 6 personnes

#### PROGRAMME

**Introduction :** Présentations et recueil des attentes

- 1- Cadrage : Qu'est-ce que la QVT ? Historique
- 2- Pourquoi l'évaluer : enjeux et intérêt, finalités
- 3- Mise en commun et partage d'expérience
- 4- Concevoir son évaluation
- 5- **Les critères organisationnels :** quels critères pour évaluer l'organisation de travail ?
  - a. par rapport à l'environnement physique
  - b. aux conditions de travail
  - c. à l'intérêt du poste, au contenu du travail et des responsabilités confiées
  - d. aux relations de travail et aux relations sociales
  - e. A l'information partagée au sein de la structure
  - f. Conciliation vie perso/vie pro
- 6- **Les critères personnels :** quels critères choisir ?
  - a. Quels critères pour soi
  - b. Au développement personnel et à la réalisation de soi
  - c. Par rapport aux niveaux logiques
  - d. Par rapport à ses valeurs
  - e. Par rapport à ses besoins
  - f. Par rapport aux autres
- 7- **Etablir son questionnaire**
- 8- **Passer son questionnaire**
- 9- En faire le **bilan** : quelles actions entreprendre ?

**Conclusion** et évaluation de la formation