

# PENSEE AUTONOME

*Concentration ,Ecoute, Mémorisation,  
Concentration, Remédiation  
orthographique et grammaticale...*



Cabinet situé :  
4 rue Charles Thibault  
10000 TROYES  
accueil@subtilcoaching.com  
www.subtilcoaching.com

**06 83 07 05 39 sur RV**



Quelle que soit votre situation, vous avez besoin d'aide pour **mémoriser**, mieux **vous concentrer**, **analyser finement**, **penser** par vous-même et mieux **vous exprimer**



**Vous êtes un particulier** : vous avez besoin d'être **écouté**, d'être **accompagné** sur une problématique personnelle ou professionnelle, d'être « **boosté** », d'avoir un regard extérieur,



**Vous êtes une entreprise** : vous souhaitez un **conseil** sur votre Stratégie RH , un **audit** de culture, de communication ou de management , vous souhaitez préparer votre **succession**,



Vous êtes **lycéen,étudiant**, et avez besoin d'y voir plus clair pour trouver votre voie, effectuer votre **pré-orientation**,



**subtilcoaching est là pour vous !**

## PENSEE AUTONOME

### Problèmes de concentration, de mémorisation, d'expression ?

Cet accompagnement, exclusivement **individuel**, à raison d'une heure par semaine, vous permet de **vous entraîner** à la concentration, à la mémorisation, à l'analyse fine de textes ludiques, à vous réapproprier orthographe et grammaire, etc.

La méthode permet de **renforcer les circuits d'apprentissages conscients** de la lecture, de l'écriture, de la compréhension, de la pensée et de l'expression personnelle, là où, souvent, ils étaient intuitifs et éphémères.

Cela vous permettra de vous **re-centrer**, de vous **re-connecter à vos pensées, à vous-même**.

Vous apprendrez à vivre « **ici et maintenant** », à redonner du sens à vos pensées, à actions et à votre vie.

La méthode est fondée sur les **travaux pédagogiques** d'A de La Garanderie, sur le **fonctionnement neurologique des apprentissages ( A C Guyton et Pr L Israël )** et sur la pratique et les recherches d'E. Nuyts, logopédiste.

\*\*\*\*\*

#### Tarifs horaires 2015 :

50 €;

45 € - 21 ans;