

FORMATION MIND MAPPING ET CLARIFICATION



Cabinet situé :
4 rue Charles Thibault
10000 TROYES
accueil@subtilcoaching.com
www.subtilcoaching.com

06 83 07 05 39 sur RV



Quelle que soit votre situation, vous avez besoin d'aide pour **mémoriser**, mieux **vous concentrer**, **analyser finement**, **penser** par vous-même et mieux **vous exprimer**



Vous êtes un particulier : vous avez besoin d'être **écouté**, d'être **accompagné** sur une problématique personnelle ou professionnelle, d'être « **boosté** », d'avoir un regard extérieur,



Vous êtes une entreprise : vous souhaitez un **conseil** sur votre Stratégie RH , un **audit** de culture, de communication ou de management , vous souhaitez préparer votre **succession**,



Vous êtes **lycéen,étudiant**, et avez besoin d'y voir plus clair pour trouver votre voie, effectuer votre **pré-orientation**,



subtilcoaching est là pour vous !

FORMATION MIND MAPPING ET CLARIFICATION

Renforce l'esprit de synthèse, la clarté de la pensée et la résolution de problèmes

Cet atelier d'une journée est dédié à l'utilisation du "mind mapping" ou carte heuristique et à l'outil de résolution de problèmes "QQOQCCP"

- la carte heuristique est un outil d'ordonnement de la pensée, d'entraînement à la synthèse et au classement des idées; simple d'utilisation, il permet de mémoriser plus facilement, de "photographier" mentalement le plan d'un cours ou d'une intervention; c'est un outil systémique plus que linéaire, qui favorise la créativité;
- Le QQOQCCP est un outil de résolution de problème, issu de l'industrie, et transposable à toutes les problématiques méritant d'être clarifiées, afin de bien cerner quelles sont toutes les composantes et les enjeux d'une question.

**Formation d'une journée : 6 heures
(prévoir le repas du midi; micro-ondes et frigo à disposition)**

Tarifs 2016 : 180 €;
 150 € - 21 ans;