

GPEP[©]

***Groupe de Partage
d'Expérience Professionnelle***



Cabinet situé :
4 rue Charles Thibault
10000 TROYES
accueil@subtilcoaching.com
www.subtilcoaching.com

06 83 07 05 39 sur RV



Quelle que soit votre situation, vous avez besoin d'aide pour **mémoriser**, **mieux vous concentrer**, **analyser finement**, **penser** par vous-même et **mieux vous exprimer**



Vous êtes un particulier : vous avez besoin d'être **écouté**, d'être **accompagné** sur une problématique personnelle ou professionnelle, d'être « **boosté** », d'avoir un regard extérieur,



Vous êtes une entreprise : vous souhaitez un **conseil** sur votre Stratégie RH , un **audit** de culture, de communication ou de management , vous souhaitez préparer votre **succession**,



Vous êtes **lycéen, étudiant**, et avez besoin d'y voir plus clair pour trouver votre voie, effectuer votre **pré-orientation**,



subtilcoaching est là pour vous !

Groupe de Partage d'Expérience Professionnelle©

Vous êtes **Professionnel(le)**, vous avez des responsabilités,

Vous vous posez un certain nombre de questions,

Vous souhaitez améliorer votre confort professionnel,

Vous souhaitez échanger, mettre en commun des outils, partager vos **Expériences**, vos incertitudes au travail, décompresser, ou bien parler de tout autre chose...

Le GPEP est un espace d'accueil et de confort, convivial et chaleureux, dans lequel vous pourrez **parler et déposer ce qui vous tracasse**, bénéficier de **l'écoute bienveillante** des participants, et vous-même contribuer au bien-être professionnel des autres, encadrés par mes soins (coach professionnelle), et **avec l'aide d'outils du coaching**;

Modalités : une séance de 2 h, une fois par mois, pendant 6 mois. Une première séance, fondatrice du Groupe, avec un objectif commun, **des règles claires** (confidentialité, non-jugement, bienveillance, donner pour recevoir, l'engagement de chacun, l'assiduité,...) et **la liste de mot-clé** pour jalonner le parcours; le **GPEP** peut s'envisager **au sein d'une entreprise** ou **inter-entreprise**, sur la base de responsabilités communes.

Exemples de mots clés : temps, confort, espace, technicité, management, communication, vie pro et perso, transmission, projet, création...

Groupes de 4 à 6 participants

Tarifs 2022 : 600 € HT les 12 h; soit 720 € TTC