

# FLUIDITE

## *Entrainement oral, prise de parole en public*



Cabinet situé :

4 rue Charles Thibault

10000 TROYES

[accueil@subtilcoaching.com](mailto:accueil@subtilcoaching.com)

[www.subtilcoaching.com](http://www.subtilcoaching.com)

**06 83 07 05 39 sur RV**



Quelle que soit votre situation, vous avez besoin d'aide pour **mémoriser**, mieux **vous concentrer**, **analyser finement**, **penser** par vous-même et mieux **vous exprimer**



**Vous êtes un particulier** : vous avez besoin d'être **écouté**, d'être **accompagné** sur une problématique personnelle ou professionnelle, d'être « **boosté** », d'avoir un regard extérieur,



**Vous êtes une entreprise** : vous souhaitez un **conseil** sur votre Stratégie RH , un **audit** de culture, de communication ou de management , vous souhaitez préparer votre **succession**,



Vous êtes **lycéen,étudiant**, et avez besoin d'y voir plus clair pour trouver votre voie, effectuer votre **pré-orientation**,



**subtilcoaching est là pour vous !**

## Fluidité ...

Pour la plupart des gens, l'essentiel réside dans la maîtrise des connaissances, des savoir-faire d'un sujet, dans LE FOND; ils ont en partie raison : et pour rendre ces sujets **compréhensibles**, il faut les rendre attractifs et travailler aussi **LA FORME**;

Vous maîtrisez le fond,

Vous n'êtes pas sûr(e) de savoir « vendre » ce que vous avez à dire,

**Avant un entretien,**

**Avant un oral,**

**Avant une soutenance ou un examen,**

Venez **vous entraîner** sur **votre présentation forme** :

- la voix, le ton, le souffle, le rythme, l'articulation, la clarté du propos, les enchaînements...
- la synchronisation entre votre présentation orale et votre support,
- Le positionnement du corps dans l'espace et la gestuelle,
- les questions/réponses...

Et tout ce qui vous permet d'être prêt(e) ,

d'être à l'aise et de maîtriser l'épreuve !



**Tarifs 2015** : 50€ l'heure; 45 € - 21 ans