

# COACHING

## *Expert du changement*



Cabinet situé :

4 rue Charles Thibault

10000 TROYES

[accueil@subtilcoaching.com](mailto:accueil@subtilcoaching.com)

[www.subtilcoaching.com](http://www.subtilcoaching.com)

**06 83 07 05 39 sur RV**



Quelle que soit votre situation, vous avez besoin d'aide pour **mémoriser**, **mieux vous concentrer**, **analyser finement**, **penser** par vous-même et **mieux vous exprimer**



**Vous êtes un particulier** : vous avez besoin d'être **écouté**, d'être **accompagné** sur une problématique personnelle ou professionnelle, d'être « **boosté** », d'avoir un regard extérieur,



**Vous êtes une entreprise** : vous souhaitez un **conseil** sur votre Stratégie RH , un **audit** de culture, de communication ou de management , vous souhaitez préparer votre **succession**,



Vous êtes **lycéen,étudiant**, et avez besoin d'y voir plus clair pour trouver votre voie, effectuer votre **pré-orientation**,



**subtilcoaching est là pour vous !**

# COACHING

Il s'agit de l'accompagnement professionnalisé d'une personne dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de son projet de vie.

Il tient compte de l'individu dans sa globalité.

Dans cet accompagnement, le premier outil est le coach lui-même. Il utilise d'abord ses yeux, ses oreilles, son intelligence, son intuition et aussi sa bienveillance, son empathie et son humour.

Sa responsabilité est de créer l'espace nécessaire au client pour qu'il chemine vers l'objectif fixé d'un commun accord dans le temps prévu, en développant ses ressources, sa créativité et son autonomie.

- Coaching avec un **objectif personnel**
- Coaching avec un **objectif professionnel**
- **Coaching d'équipe**
- **Supervision** de coachs débutants

Séances d'une heure à une heure et demie; de 10 à 12 séances, dans un temps défini.

## Tarifs horaires 2020:

Particuliers : 85 € TTC;

Entreprises : 180 € HT;

+ **Inventaire de personnalité**

**PROCESS COM® :**

Particuliers : 80 € TTC, Entreprises : 215 € HT

